



Contenido de algunos minerales en infusiones y decocciones de *Lippia turbinata* Griseb.

SCHROEDER, María Andrea¹; ORTIZ, María Laura²

Información de contacto:

Teléfono/Fax: 03783-425789

Correo Electrónico: maandrea@agr.unne.edu.ar

Proyecto Acreditado

"Estudio de factores cuantitativos y cualitativos en la producción de plantas medicinales y aromáticas" - PI N° A002-2009.

Lugar de Trabajo

Facultad/Instituto: Facultad de Cs. Agrarias

Palabras Claves: Poleo - Planta medicinal- valor nutritivo

Resumen:

Lippia turbinata Griseb. -"poleo, té del país"- pertenece a la familia Verbenaceaeas, es una especie autóctona muy empleada en la medicina tradicional, bajo la forma de infusión y cocimiento (decocción) de sus hojas, principalmente para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales. Las infusiones y decocciones de hierbas naturales tienen un efecto remineralizante, disminuyendo el cansancio, debilidad y stress, ejerciendo dichos minerales su acción beneficiosa sobre el sistema inmunitario, huesos, transmisión nerviosa y ritmo cardíaco. Se realizó el presente estudio con el objeto de estudiar y determinar las concentraciones de macronutrientes (K, Ca y Mg) y micronutrientes (Fe, Cu, Mn, Zn y Na) en las infusiones y decocciones de esta planta medicinal y conocer su aporte de minerales para el consumo humano. Para ello se recolectaron hojas de plantas de poleo de ejemplares seleccionados al azar del Huerto de Plantas Medicinales del Campo Experimental de la Facultad de Ciencias Agrarias (UNNE). Las muestras foliares consistieron en lámina más pecíolo de hojas completamente maduras. Las mismas fueron desecadas en estufa (60 -70 °C) hasta peso constante y molidas en molinillo tipo Willey malla 20. Se utilizó para la experiencia un Diseño completo al azar con 5 repeticiones y 2 tratamientos (Infusión y Decocción). Las variables analizadas fueron K, Ca, Mg, Na, Fe, Mn, Cu y Zn. Los resultados obtenidos fueron analizados estadísticamente utilizando un ANOVA y Test de Tuckey ($\alpha = 0.05$) Todos los análisis estadísticos se realizaron con el paquete Infostat, (2008). Las concentraciones de los elementos estudiados fueron estimadas por espectrometría de Absorción Atómica de Llama en un Espectrofotómetro de Absorción Atómica. Marca GBC Modelo 932 Plus. Las concentraciones medias de K, Mg, Cu, Fe y Mn resultaron significativamente mayores en la infusión con respecto a la decocción. Mientras que las de Ca, Na y Zn no fueron significativamente diferentes. El contenido de minerales en ambos tratamientos se halla dentro de los reportados para infusiones y decocciones de hierbas, las cuales pueden oscilar según los géneros y especies estudiados y también por el tipo de suelo y variaciones estacionales.

Notas: 1 Co Directora del Proyecto y 2 Colaboradora